



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIE- DZIAŁEK 05.05.2025	Zupa brukselkowa (woda, ziemniaki, brukselka, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Pierogi z serem (<i>mąka pszenna, twaróg</i> , woda, <i>jaja</i> , cukier, olej rzepakowy, sól), jogurt grecki, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 06.05.2025	Zupa pieczarkowa (woda, ziemniaki, pieczarki, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (pierś z kurczaka, papryka czerwona, papryka żółta, ananas, mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy, przyprawy), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 07.05.2025	Rosół z makaronem (woda, udziec z kurczaka, wołowina szponder, marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, cebula, <i>makaron nitka</i> , przyprawy) Udko pieczone, ziemniaki gotowane, marchew z groszkiem (marchew kostka, groszek konserwowy, <i>masło, mąka</i>), sok (soki z zagęszczonych soków, przeciera)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 08.05.2025	Kapuśniak (woda, ziemniaki, kapusta kiszona, <i>włoszczyzna paski, masło</i> , przyprawy) Pulpet w sosie pomidorowym (bulion warzywny, łopatka, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja kurze, mleko</i> , koncentrat pomidorowy, pomidor, marchew, olej rzepakowy, przyprawy), kasza bulgur (<i>kasza bulgur</i>), fasolka szparagowa, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 09.05.2025	Krupnik z kaszy jęczmiennej (woda, włoszczyzna paski, ziemniaki, <i>kasza jęczmienna, masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, koper, przyprawy) Paluszki rybne (filety z ryb białych 58%, panier sypki, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól), ziemniaki gotowane, surówka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, jabłko), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9

